

¡COMO OBTENER AGUA POTABLE EN CASO DE EMERGENCIA!



La División de Agua Potable, de la Secretaría Auxiliar para Salud Ambiental, del Departamento de Salud, es responsable de proteger la calidad del agua que consumimos. Pero en casos de emergencia, como lo son los desastres naturales, la calidad del agua se ve afectada grandemente. En situaciones críticas causadas por desastres naturales, sabotaje, es importante conocer la manera de mantener seguras las fuentes de agua potable para consumo de todos.

ACUEDUCTOS O ABASTOS DE AGUA PRIVADOS

Si usted posee su propio abasto de agua, como una cisterna, manantial o pozo profundo, consulte a la División de Agua Potable sobre la manera de mantenerlo en condiciones sanitarias óptimas. Ellos inspeccionarán su estado y le recomendarán qué debe hacer. La fiebre tifoidea, disentería, y hepatitis son enfermedades infecciosas asociadas al agua. Estas, en algunos casos, pueden ser fatales y en todos los casos, son enfermedades de cuidado.

El personal de la División de Agua Potable prefiere aconsejarle sobre cómo mantener su abasto de agua privado en condiciones óptimas, que luego investigar cómo contrajo una hepatitis infecciosa.

Sin embargo, en circunstancias no comunes de emergencia no hay abasto de agua seguro. Especialmente en caso de inundación las fuentes que nos proveen agua se pueden contaminar y volverse en una amenaza a nuestra salud. Por eso ésta nunca debe utilizarse sin antes purificarse. No importa cuan limpia se vea, no debe presumir que es segura para beber.

FUENTES DE AGUA QUE SE PUEDEN UTILIZAR EN CASOS DE EMERGENCIA

- FUENTES EXTERNAS -

Si es necesario salir al exterior del hogar a buscar agua, recuerde siempre que las fuentes de agua subterráneas, como la que se obtiene de un pozo o manantial, tiene menos probabilidades de estar contaminada que el agua que encontramos en la superficie del terreno.

Sin embargo, si no es posible encontrar una fuente subterránea, entonces trate de encontrar una quebrada, riachuelo, río, lago o charca (en ese orden si es posible).

Evite el agua turbia u oscura, maloliente y con sólidos suspendidos en ella. Esté atento a cualquier indicio de contaminación. Tome el agua de la profundidad y purifíquela antes de utilizarla. Siempre se debe obtener el agua río arriba de zonas habitadas.

FUENTES DE AGUA DE EMERGENCIA QUE SE PUEDEN OBTENER EN EL HOGAR

Si el abasto de agua a su hogar es suspendido, es posible obtener agua en cantidades limitadas al calentador de agua o del tanque de agua del inodoro. Pero esta agua tiene que ser purificada antes de poderse usar. Cuando en el hogar hay una cisterna o estanque de agua, también se puede usar el agua de estos después de la purificación apropiada.

PURIFICACIÓN

Los siguientes procedimientos son fáciles y requieren sólo el uso de calor o de químicos comunes para la purificación del agua. Siempre es importante tener, además, un recipiente tan limpio como sea posible. Estos procedimientos destruirán las bacterias dañinas que puedan estar presentes en los abastos de agua de emergencia.

CALOR

1. Filtre el agua a través de un paño o tela limpia a un recipiente limpio de manera tal que los sólidos se queden en la tela y no caigan en el recipiente.
2. Hierva el agua y manténgala hirviendo vigorosamente durante 5 minutos por lo menos.
3. Después que el agua se enfríe, está lista para usarse. Si desea, se le puede añadir una pizca de sal por cada cuartillo de agua para mejorar el sabor de agua hervida.

QUÍMICOS

El método más seguro de tratar el agua es hirviéndola. Si no es posible hervir el agua, fíltrela como se explicó en el paso #1 y después purifíquela con cualquiera de los siguientes químicos según se explica. Cualquiera de los químicos es igualmente efectivo; el escogido dependerá de la disponibilidad de éste.

- **COLORO LIQUIDO:** blanqueador de uso doméstico. Lea la etiqueta para saber que por ciento de cloro contiene el blanqueador y siga la tabla.

Cloro	Gotas/gal.	Cuartos/ 1000 gal.
1 %	40	2
2.5 %	16	1
5.25%	8	1/2

1. Mezcle vigorosamente el agua en el recipiente (puede agitarlo fuertemente).
2. Déjela descansar por 20 minutos.
3. Se le debe detectar al agua un leve olor a cloro; sino; repita la dosis y déjela descansar por 15 minutos más antes de usarse.
4. Si todavía no huele a cloro, descarte el agua y busque otra fuente de agua.

➤ **TINTURA DE YODO:** del botiquín o gabinete de primeros auxilios.

Gotas añadidas por gal.		
Yodo	Agua Clara	Agua Turbia
2%	20	40

1. Déjala descansar por 30 minutos, después de los cuales es seguro tomarse el agua.

➤ **TABLETAS DE YODO O DE CLORO:** obtenidas en una farmacia o tienda de deportes. Siga las instrucciones del paquete.

Vierta y conserve el agua purificada por cualquiera de estos métodos en recipientes limpios. Manténgalos tapados siempre que no se esté utilizando el agua.

Esta agua purificada se puede usar para cocinar, tomar y para la higiene personal.

Estas mismas medidas de desinfección se pueden utilizar cuando está de visita en un país extranjero donde la calidad del agua potable no es confiable o cuando se está acampando en un lugar donde no hay accesibilidad a un sistema de agua potable.

El poseer un abasto de agua confiable durante una situación de emergencia puede ser el elemento más importante de sobrevivencia. Con un racionamiento cuidadoso, 7 galones de agua almacenada por persona utilizada para beber y preparar alimentos, puede durar 2 semanas. Otros 7 galones de agua adicionales son deseables para el aseo personal.

Para asegurar la calidad del agua se tiene que almacenar ésta en envases limpios y herméticamente cerrados hasta el momento de utilizarse. Se deben evitar los envases corrosivos.

(Revisado abril/2015)
RBO/jms

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE CON:	
	DEPARTAMENTO DE SALUD SECRETARÍA AUXILIAR DE SALUD AMBIENTAL DIVISIÓN DE AGUA POTABLE PO BOX 70184 SAN JUAN, PUERTO RICO 00936-8184
	TEL. 787-777-0150 FAX 787-777-0154
<small>Estado Libre Asociado de Puerto Rico</small> Departamento de Salud	