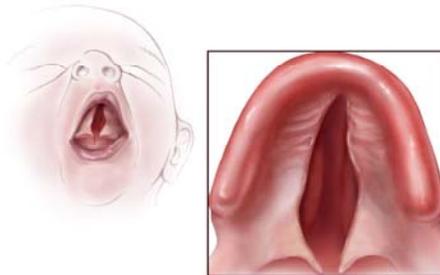


# Con tan sólo 400 microgramos diarios de la vitamina ácido fólico puedes ayudar a prevenir:



**70% de los defectos del tubo neural**  
*En PR nacen cerca de 50 bebés al año con uno de estos defectos.*

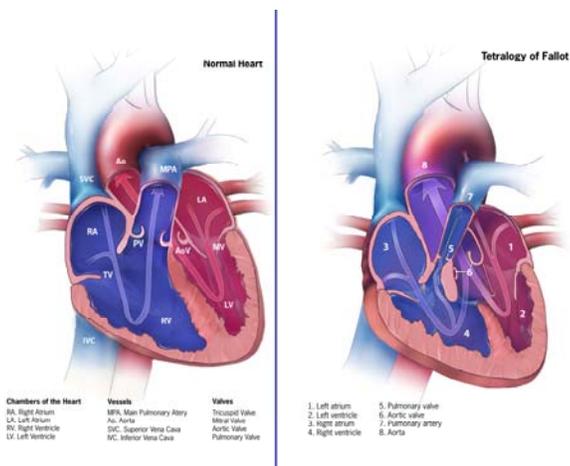


**25% de los defectos de labio y paladar fisurado**  
*En PR nacen cerca de 80 bebés al año con uno de estos defectos.*



**30% de los defectos transversos de extremidades**

*En PR nacen cerca de 5 bebés al año con uno de estos defectos.*



**Algunos defectos cardiacos conotruncales (transposición de los grandes vasos, tetralogía de Fallot, tronco arterioso y doble salida ventricular derecha)**

*En PR nacen cerca de 35 bebés al año con uno de estos defectos.*

Para más información puede comunicarse al (787) 274-5671 o a través de la Interi

[defectoscongenitos@salud.gov.pr](mailto:defectoscongenitos@salud.gov.pr)



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
 Departamento de Salud