

El Síndrome de Guillain-Barré (GBS)

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué es el síndrome de Guillain-Barré (GBS)?

El síndrome de Guillain-Barré, o GBS por sus siglas en inglés, es una enfermedad poco común en la que el sistema inmunológico de la persona daña las células nerviosas, causando debilidad muscular y en algunos casos parálisis. Los síntomas pueden durar unas cuantas semanas o varios meses. Aunque la mayoría de las personas se recuperan completamente del Guillain-Barré, algunas quedan con daño permanente y en algunos casos, pueden morir. Las personas mayores de 55 años, las que tienen condiciones médicas ocultas (subyacentes) y las que tienen acceso limitado a los cuidados intensivos, pueden tener resultados más deficientes si desarrollan el Guillain-Barré.

2. ¿Cuáles son los síntomas del Guillain-Barré?

Los síntomas pueden variar y entre ellos se incluyen: debilidad muscular en piernas y brazos que se agrava con el paso del tiempo, entumecimiento en los dedos de los pies y las manos, visión doble, dificultad para caminar, hablar, masticar o tragar.

3. ¿Quién puede contraer el Guillain-Barré?

El Guillain-Barré no es una enfermedad común. Hasta el momento, la comunidad médica no sabe por qué algunas personas desarrollan el Guillain-Barré y otras no. Puede manifestarse a cualquier edad, tanto en hombres como en mujeres.

4. ¿Cómo se diagnostica el Guillain-Barré?

El Guillain-Barré se diagnostica teniendo en cuenta el tipo de síntomas que presenta el paciente y los resultados de los exámenes físicos. Ciertos exámenes de laboratorio y estudios de la función nerviosa pueden ayudar también a diagnosticar el Guillain-Barré.

5. ¿Cuál es el tratamiento para el Guillain-Barré?

El tratamiento de Guillain-Barré es muy importante para evitar las complicaciones que derivan de la enfermedad misma. El tratamiento puede incluir: ayuda para respirar, incluyendo el uso de ventiladores mecánicos; tratamiento con medicamentos recetados para tratar cualquier problema con el ritmo cardíaco o la presión arterial; terapia inmunomoduladora (tratamiento de la enfermedad mediante el estímulo, el fortalecimiento o la supresión del sistema inmunológico), incluyendo inmunoglobulina intravenosa (IVIG) o plasmaféresis (intercambio de plasma) y una combinación de terapias física, ocupacional y del habla.

6. ¿Cuál es el pronóstico para los pacientes con Guillain-Barré?

Con la atención médica adecuada, la mayoría de las personas no muere a causa de Guillain-Barré. Eventualmente, la mayoría de los pacientes recuperan su capacidad para hacer casi todo lo que hacían antes de enfermarse, aunque la recuperación puede tardar muchos meses.